

LETTRE D'INFORMATION

EN DIRECT DE LA CANTINE !

Mars-Avril 2016

A LA UNE

La satisfaction des jeunes au menu !

Chaque nouvelle recette imaginée par nos chefs est d'abord testée par un panel d'adolescents représentatifs (tous âges et toutes régions françaises). Ils donnent leur avis sur l'aspect, la texture, les saveurs et contribuent par leurs remarques à améliorer ou valider les recettes imaginées qui seront par la suite définitivement intégrées aux menus.

Faire du déjeuner à la cantine un moment de plaisir, de découverte et de convivialité, telle est la mission que s'est fixée Sodexo... Une mission d'éducation au goût qui contribue activement à la santé et au bien-être des jeunes.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les équipes Sodexo mettent tout en œuvre pour améliorer la satisfaction des enfants et les encourager à mieux consommer leurs plats

- **Des nouvelles recettes !**
chaque mois, pour leur donner envie de manger plus de légumes et de fruits (ex. légumes en crumble, smoothies...).
- **Des repas équilibrés et variés**
au rythme des saisons, pour veiller à leur éducation alimentaire dès le plus jeune âge
- **Des plats qui donnent envie**
Parce qu'une présentation attractive et soignée contribue à la consommation et la satisfaction des jeunes.

ZOOM NUTRITION

Tout savoir sur la banane

La collation de l'après-midi est importante à tout âge. Elle peut se composer d'un ou deux aliments parmi les fruits, produits laitiers et produits céréaliers.

La banane est idéale pour redonner de l'énergie à votre enfant après une journée de cours bien remplie.

Riche en glucides et en fibres, la banane contient aussi des vitamines (A, B, C et E) et des minéraux, comme le potassium et le magnésium.

Plus calorique que la plupart des autres fruits, la banane se prête à de nombreuses préparations salées ou sucrées. En dessert, elle est par exemple savoureuse dans un gâteau, une tarte, une salade de fruits ou en beignets.

