



# MENUS Collèges des Yvelines

Semaine du  
2 au 6 mai 2016



## Lundi

### Hors d'œuvres

Tarte aux légumes

Taboulé

**NOUVEAUTE**  
Tartine  
chèvre poivron basilic\*

### Plats protidiques

Sauté de porc à la diable

Filet de poisson pané citron

### Garnitures

Gratin de courgettes

Bulgour aux légumes

### Fromages

Carré\*

Tomme blanche\*

Yaourt nature

### Desserts

Corbeille de fruits Bio

Dips de pomme Bio  
sauce aux fruits rouges\*

Fruit Bio n°1

**BIO**

## Mardi

### Hors d'œuvres

Salade de tomates vinaigrette \*

Salade iceberg vinaigrette au Xérès

Carottes râpées citron

### Plats protidiques

Escalope de dinde sauce crème

Suprême de colin sauce catalane

### Garnitures

Frites

### Fromages

Mimolette \*

Buche lait mélange\*

Yaourt nature

### Desserts

Mousse au chocolat noir

Lait gélifié saveur vanille

Crème dessert saveur chocolat

## Jeudi

Féried

## Vendredi

\* Produit nécessitant un traitement en office (coupe, assemblage...)

☒ Plat complet

# MENUS Collèges des Yvelines

Semaine  
du 9 au 13 mai 2016



## Lundi

### Hors d'œuvres

Carotte râpée ciboulette

Salade verte vinaigrette

Salade de tomates\*

BIO

### Plats protidiques

Quenelles sauce Nantua

Filet de lieu sauce citron

### Garnitures

Haricots beurre

Semoule

### Fromages

Coulommiers\*

Saint Paulin\*

Yaourt nature

### Desserts

Lait gélifié saveur chocolat

Ile flottante\*

Mousse lactée au citron

## Mardi

### Hors d'œuvres

Friand au fromage

Salade texane  
(haricots rouges, tomate, maïs,  
vinaigrette tex-mex)

### Plats protidiques



Sauté de bœuf  
sauce moutarde



Tortilla oignon - pomme de terre

### Garnitures

Carottes persillées

Boulgour aux légumes

### Fromages

Yaourt aromatisé

Fromage blanc  
au coulis de fruits rouges\*

Yaourt aux fruits avec morceaux

### Desserts

Corbeille de fruits

Fruit n°1

Fruit n°2

BIO

## Jeudi

### Hors d'œuvres

Concombre façon Tzatziki

Pamplemousse\*

Salade verte vinaigrette au Xérès

### Plats protidiques

Escalope de dinde viennoise

Suprême de colin sauce catalane

### Garnitures

Petit pois

Purée de pommes de terre

### Fromages

Rondelé aux noix

Edam\*

Yaourt nature

### Desserts

Donuts

Quatre quarts

Beignet fourré à la framboise



## Vendredi

### Hors d'œuvres

Salade iceberg  
vinaigrette au chèvre

Duo de crudités  
(carotte, céleri)

Salade exotique  
(tomate, soja, maïs)

### Plats protidiques



Rôti de bœuf  
& ketchup



Pavé de merlu sauce tartare

### Garnitures

Salade azur\*  
(haricot vert, tomate, maïs)

Salade de riz arlequin  
(riz, tomate, maïs, olive)

### Fromages

Yaourt aux fruits mixés

Fromage blanc aux corn flakes\*

Fromage blanc & sucre équitable

### Desserts

Smoothie framboise basilic\*

Pêche au sirop  
& gelée de groseille\*

Compote pomme-abricot  
& biscuit\*

\* Produit nécessitant un traitement en office (coupe, assemblage...)

☑ Plat complet

# MENUS Collèges des Yvelines

Semaine du  
16 au 20 mai 2016



## Lundi

Férialé

## Mardi

### Hors d'œuvres

Tartare de concombre à la menthe

Tomates vinaigrette\*

Salade mâche vinaigrette

### Plats protidiqes



#### Merguez

Aiguillettes de poisson  
aux céréales

### Garnitures

Ratatouille

Semoule

### Fromages

Yaourt nature

Fromage blanc  
à la confiture de fraise\*

Fromage blanc au miel\*

### Desserts

Duo ananas pomme au caramel\*

Compote pomme banane & biscuit\*

Abricots au sirop

## Jeudi

### Hors d'œuvres

Carottes râpées vinaigrette

Salade grecque  
(tomates, concombre, fromage de brebis, olives)

Salade thai  
(chou blanc, tomates, soja)

### Plats protidiqes

Sauté de dinde aux herbes



Marmite de merlu sauce citron

### Garnitures

Frites

### Fromages

Camembert

Fourme d'Ambert AOP



Cantafrais

### Desserts

Milk shake fraise\*

Mousse au chocolat

Flan nappée caramel

## Vendredi

### Hors d'œuvres

Paté de volaille (stock tampon)  
& cornichon

Rillettes de sardine

### Plats protidiqes

Omelette aux fines herbes

Tarte au fromage

### Garnitures

Epinards Bio sauce blanche

BIO

Fusillis

### Fromages

Rondelé ail & fines herbes

Gouda\*

Petit moulé nature

### Desserts

Corbeille de fruits Bio

Fruit Bio n°1

BIO

Fruit Bio n°2

\* Produit nécessitant un traitement en office (coupe, assemblage...)

☑ Plat complet

# MENUS Collèges des Yvelines

Semaine du  
23 au 27 mai 2016



## Lundi

### Hors d'œuvres

Concombre sauce bulgare

Salade verte vinaigrette balsamique

Pamplemousse rose\*

### Plats protidiques

Mijoté de porc aux olives



Omelette nature

### Garnitures

Gratin de chou fleur Bio

Riz créole Bio



### Fromages

Fromage blanc & corn flakes\*

Yaourt aromatisé

Fromage blanc  
& gelée de groseille\*

### Desserts

Compote pomme cassis & biscuit

Pêche façon Melba

Crumble  
Pomme - banane - mangue

## Mardi

### Hors d'œuvres

Salade de tomates au maïs

Salade verte aux croûtons

Coleslaw

### Plats protidiques

Cuisse de poulet rôti  
Label Rouge



Feuilleté au saumon

### Garnitures

Carottes au jus

Boullgour

### Fromages

Ptit cabray

Cantal AOP\*



Edam\*

### Desserts

Brownies

Glacé

## Jeudi

### Hors d'œuvres

Salade palmito\*  
(cœur, de palmier, salade, tomate, maïs)

Gaspacho tomate poivron  
(potage froid)

Betteraves vinaigrette

### Plats protidiques

Sauté de bœuf  
sauce au poivre vert



Parmentier provençale ☑

### Garnitures

Poêlée de légumes Bio

Purée de pommes de terre Bio



### Fromages

Carré\*

Bleu d'Auvergne AOP\*



Tomme noire\*

### Desserts

Corbeille de fruits

Banane sauce au chocolat\*

Melon\*

## Vendredi

### Hors d'œuvres

Raita de concombre

Carottes râpées ciboulette

Salade verte aux croûtons

### Plats protidiques

Escalope de dinde  
cordon bleu

Brochette de poisson  
sauce Bonne espérance

### Garnitures

Piperade

Blé

### Fromages

Emmental\*

Fol épi

Yaourt nature

### Desserts

Licualdo de platano\*  
(boisson lactée à la banane)



Mousse au chocolat au lait

Milk shake choc'mint\*  
(chocolat & menthe fraîche)

\* Produit nécessitant un traitement en office (coupe, assemblage...)

☑ Plat complet

# MENUS Collèges des Yvelines

Semaine du  
30 au 3 juin 2106



## Lundi

### Hors d'œuvres

Salade exotique  
(mais, soja, tomate)  
Salade verte au surimi  
Carottes, radis, ananas  
sauce paradis

### Plats protidiques

Emincé de volaille  
façon kebab rôti   
Couscous de poisson

### Garnitures

Courgettes Bio au paprika

Semoule Bio

### Fromages

Coulommiers\*  
Vache picon  
Tomme noire\*

### Desserts

Duo pomme ananas au caramel\*  
Pomme au four  
Compote de pomme\*  
& pain d'épices

## Mardi

### Hors d'œuvres

Gaspacho tomate basilic  
Salade caraïbes  
(haricots verts, tomates, poivrons, ananas, mais)  
Terrine de légumes  
sauce fromage blanc

### Plats protidiques

Rôti de bœuf froid  
mayonnaise   
Poisson froid sauce aioli (ail huile  
d'olive -méditerranéen)

### Garnitures

Pomme wedge

### Fromages

Yaourt fruits mixés  
Fromage blanc coulis chocolat\*  
Yaourt aromatisé

### Desserts

Corbeille de fruits Bio  
Fruit Bio n°1   
Dips de pommes\*  
sauce aux fruits rouges

## Jeudi

### Hors d'œuvres

Salade verte vinaigrette  
Salade de tomates vinaigrette\*  
Carottes râpées citron

### Plats protidiques

Macaronis  
aux lardons & ciboulette ☒  
Crispidor  
(beignets fromagers croustillants)

### Garnitures

Ratatouille

Macaronis

### Fromages

Tomme grise\*  
Chanteneige  
Camembert\*

### Desserts

Milk shake coco\*  
Mousse au chocolat au lait  
Crème dessert saveur caramel

## Vendredi

### Hors d'œuvres

Salade de lentilles  
Crêpe au fromage

### Plats protidiques

Rôti de veau au jus  
Paupiette au saumon sauce aneth

### Garnitures

Haricots beurre persillés

Riz soleil au légumes

### Fromages

Fourme d'Ambert AOP\*   
Brie\*  
Yaourt nature

### Desserts

Corbeille de fruits  
Pastèque\*  
Melon\*

\* Produit nécessitant un traitement en office (coupe, assemblage...)

☒ Plat complet

# MENUS Collèges des Yvelines

Semaine du  
6 au 10 juin 2016



## Lundi

### Hors d'œuvres



**Pizza reine**  
(tomate, épaule, fromage)

Friand au fromage

### Plats protidiques

Sauté de porc à la diable

Filet de poisson sauce citron

### Garnitures

Haricots verts persillées

Blé



### Fromages

Bleu d'auvergne AOP\*



Tomme blanche\*

Croc lait

### Desserts

Corbeille de fruits Bio de saison

Fruit Bio n°1



Fruit Bio n°2

## Mardi

### Hors d'œuvres

Salade iceberg vinaigrette

Radis croq'sel

Céleri sauce cocktail



Bolognaise au bœuf

Bolognaise au thon

### Garnitures

Tortis & fromage râpé

### Fromages

Mimolette\*

Petit moulé aux fines herbes

Yaourt nature

### Desserts

Mousse au chocolat au lait

Ile flottante\*

Mousse lactée au citron

## Jeudi

### Hors d'œuvres

Salade azur\*  
(haricots verts, tomates, mais)

Betteraves sauce au fromage  
Philadelphia

Macédoine mayonnaise

### Plats protidiques

Gigot d'agneau à l'ail

Filet de poisson meunière  
& citron

### Garnitures

Purée de pomme de terre

### Fromages

Fromage blanc sucre équitable

Yaourt aromatisé

Fromage blanc  
& crème de marron\*



### Desserts

Melon\*

Banane au chocolat\*

Pastèque\*

## Vendredi

### Hors d'œuvres

Salade scarole

Salade ultradis  
(salade verte, radis émincés, vinaigrette au miel)

Coleslaw

### Plats protidiques

Roti de dinde sauce barbecue

Paella marine ☒

### Garnitures

Gratin de courgettes

Riz

### Fromages

Gouda\*

Vache qui rit

Saint Nectaire AOP\*



### Desserts

Compote de pomme & biscuit\*  
(stock tampon)

\* Produit nécessitant un traitement en office (coupe, assemblage...)

☒ Plat complet

# MENUS Collèges des Yvelines

Semaine du  
13 au 17 juin 2016



## Lundi

### Hors d'œuvres

Carotte râpée Bio ciboulette

Chou blanc Bio  
au miel raisin & curry

**BIO**

Salade de tomates Bio

### Plats protidiques

Curry de porc



Filet de lieu sauce citron

### Garnitures

Brocolis

Semoule

### Fromages

Carré\*

Saint Paulin\*

Tomme blanche\*

### Desserts

Crème dessert saveur vanille

Liégeois au chocolat

Ile flottante\*

## Mardi

### Hors d'œuvres

Cake chèvre-épinards

Tartine thon ciboulette\*

Salade texane

### Plats protidiques

Daube de bœuf  
à la provençale



Tortilla

Oignon - pomme de terre

### Garnitures

Salade verte

Boulgour

### Fromages

Fromage blanc aux fruits

Yaourt aromatisé

Fromage blanc  
au coulis de fruits rouges\*

### Desserts

Corbeille de fruit

Fruit n°1

Fruit n°2

## Fraîch'Attitude



### Hors d'œuvres

Salade de tomates  
& mozzarella

Duo pastèque & melon

Concombre façon Tzatziki  
(yaourt à la grecque menthe)

### Plats protidiques

#### Assiette froide

Pilons de poulet  
sauce fromage blanc



Maquereau froid  
sauce aigre douce



### Garnitures

Salade de haricots verts

Taboulé



### Fromages

Tartare nature

P'tit Cabray

Yaourt nature

### Desserts

Cake à la framboise

Clafoutis  
mangue - coco

Glace



## Vendredi

### Hors d'œuvres

Salade d'agrumes\*

Radis noir & carottes râpées\*

Salade exotique  
(maïs, soja, tomate)

### Plats protidiques

Rôti de bœuf froid  
sauce ketchup



Pavé de poisson sauce tartare

### Garnitures

Jardinière de légumes

riz

### Fromages

Yaourt aux fruits avec morceaux

Fromage blanc aux corn flakes\*

Fromage blanc & sucre équitable

### Desserts

Smoothie fraise banane\*

Pêche au sirop  
& gelée de groseille\*  
Dessert de pomme  
aux vermicelles \*



\* Produit nécessitant un traitement en office (coupe, assemblage...)

☑ Plat complet



# MENUS Collèges des Yvelines

Semaine du  
20 au 24 juin 2016



## Lundi

### Hors d'œuvres

Betteraves vinaigrette  
(Stock tampon)

### Plats protidiques

Raviolis de bœuf à la tomate  
(stock tampon) ☑

filet de hoki sauce crème

### Fromages

Fromage frais Fraidou

Bleu d'Auvergne AOP\*

Vache qui rit

### Desserts

Corbeille de fruits Bio

Fruit n°1

Fruit n°2

## Mardi

### Hors d'œuvres

Salade iceberg vinaigrette  
crémeuse au chèvre

Salade grecque\*  
(tomate, concombre, fromage de brebis, olive)

Radis croc'sel

### Plats protidiques

Taboulé au thon (stock tampon) ☑

### Fromages

Yaourt aromatisé Bio

Yaourt saveur vanille Bio

Yaourt nature Bio  
& confiture

### Desserts

Compote de pomme & biscuit\*  
(stock tampon)

## Jeudi

### Hors d'œuvres

Salade de tomates vinaigrette\*

Courgettes râpées  
sauce curry

Salade verte aux croutons

### Plats protidiques

Cuisse de poulet  
Label Rouge au jus  
Suprême de colin  
sauce aux crevettes



### Garnitures

Frites

### Fromages

Petit moulé ail et fines herbes

Gouda\*

Brie\*

### Desserts

Milk shake vanille\*

Flan nappé au caramel

Milk shake choc'mint\*  
(chocolat & menthe fraîche)

## Vendredi

### Hors d'œuvres

Rillettes de hareng

Cervelas  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Bâtonnet de surimi mayonnaise

### Plats protidiques

Rôti de veau sauce vallée d'Auge

Omelette au fromage

### Garnitures

Salade verte

Blé

### Fromages

Tomme noire\*

Coulommiers\*

Rondelé aux noix

### Desserts

Corbeille de fruits

Melon\*

Pastèque\*

\* Produit nécessitant un traitement en office (coupe, assemblage...)

☑ Plat complet



# MENUS Collèges des Yvelines

Semaine du  
27 au 1 juillet 2016



## Lundi

### Hors d'œuvres

Coleslaw  
Salade de tomate au basilic\*  
Radis sauce au fromage blanc

### Plats protidiques



Pizza  
(tomate, dinde,  
champignon, fromage)

### Garnitures

Salade verte

### Fromages

Yaourt nature  
Fromage blanc de campagne\*  
Yaourt aux fruits avec morceaux

### Desserts

Compote de pomme\*  
crousti speculoos  
Pêche façon melba\*  
Compote pomme abricot  
& éclats d'amande\*

## Mardi

### Hors d'œuvres

Salade verte Bio vinaigrette xérès  
Carottes râpées Bio au citron  
Salade de tomates Bio

BIO

### Plats protidiques

Emincé de volaille  
façon kebab rôti  
Saumonette sauce à l'oseille



### Garnitures

Gratin de chou fleur  
Boullgour

### Fromages

Mimolette\*  
Samos  
Brie\*

### Desserts



Gâteau de maïs



Tarte flan aux cerises

Moelleux  
chocolat-framboise

## Jeudi

### Hors d'œuvres

Macédoine mayonnaise  
Gaspacho tomate basilic  
Betteraves  
sauce au fromage Philadelphia

### Plats protidiques



Sauté de bœuf  
à la catalane



Pâtes au saumon & brocolis ☑

### Garnitures

Piperade  
Farfalles

### Fromages

Edam\*  
Rondelé ail et fines herbes  
Yaourt nature

### Desserts

Corbeille de fruits  
Melon\*  
Pastèque\*

## Vendredi

### Hors d'œuvres

Concombre tzatziki  
Salade waldorf  
(céleri, pomme, noix, raisin, curry)  
Salade palmito\*  
(salade, cœur de palmier, tomate, maïs)

### Plats protidiques

Escalope de dinde  
sauce moutarde  
Poisson pané & citron

### Garnitures

Carottes Bio persillées  
Semoule Bio

BIO

### Fromages

Saint Paulin\*  
Emmental\*  
Pont l'évêque AOP\*



### Desserts



Milk shake saveur coco\*  
Mousse au chocolat au lait  
Lacté pomme abricot orange\*

\* Produit nécessitant un traitement en office (coupe, assemblage...)

☑ Plat complet



# MENUS Collèges des Yvelines

Semaine du  
4 au 8 juillet 2016



## Lundi


### Hors d'œuvres

Salade ultradis  
(salade verte, radis, vinaigrette au miel)

Salade de tomates au soja\*

Célééri à l'indienne

### Plats protidiques

Saute de dinde  
sauce aux agrumes 

Brandade à la morue

### Garnitures

Poêlée de légumes Bio

Riz créole Bio

**BIO**

### Fromages

Mimolette\*

Tomme blanche\*

Yaourt nature

### Desserts

Compote de poire & biscuit\*

Crumble  
pomme - banane - mangue\*  
Compote pêche & biscuit\*

## Mardi

### Hors d'œuvres

Terrine de légumes  
sauce au fromage blanc

Gaspacho tomate-poivron

Maïs vinaigrette

### Plats protidiques



Rôti de bœuf froid  
& moutarde  
Pavé de merlu froid  
& sa sauce aioli



### Garnitures

Pommes sautées

### Fromages

Yaourt aromatisé

Fromage blanc  
à la gelée de groseille\*

Fromage blanc battu\*

### Desserts

Corbeille de fruits

Melon\*

Pastèque\*

## Jeudi

## Vendredi

\* Produit nécessitant un traitement en office (coupe, assemblage...)

☒ Plat complet